ПАМЯТКА 9. Для обучающихся «Что делать, если ты столкнулся с угрозой или призывом к насилию»

Дорогой друг! Если ты столкнулся с угрозой или призывом к насилию — не оставайся один на один с проблемой.

1. Не паникуй

- Сохраняй спокойствие.
- Ты не виноват в том, что произошло.

2. Сохрани доказательства

- Сделай скриншоты сообщений.
- Запиши, кто и когда тебе угрожал.

3. Заблокируй

- Заблокируй незнакомца в соцсети.
- Не отвечай на провокации.

4. Расскажи взрослым

- Расскажи родителям, классному руководителю, школьному психологу.
- Не бойся — тебе помогут.

5. Обратись в полицию

- Если угрозы серьёзные, обратись в полицию (телефон 102).
- Сообщи о призывах к насилию.

6. Помни

- Ты не один.
- Твоя безопасность — главное.
- Взрослые рядом, чтобы помочь.