ПАМЯТКА 4. Для родителей «Как защитить ребёнка от деструктивного влияния в сети Интернет»

Уважаемые родители! Интернет — это не только полезный ресурс, но и место, где детей могут подстерегать опасности. Вот несколько рекомендаций, которые помогут защитить вашего ребёнка.

1. Будьте в курсе

- Интересуйтесь, какие сайты и соцсети посещает ваш ребёнок.
- Познакомьтесь с его онлайн-друзьями (хотя бы поверхностно).
- Обсудите, какие группы и сообщества он читает.

2. Настройте безопасность

- Установите родительский контроль на устройствах.
- Настройте приватность в соцсетях.
- Объясните, почему нельзя делиться личными данными (адрес, телефон, фото).

3. Говорите

- Обсуждайте с ребёнком опасности в сети: мошенничество, вербовка, буллинг.
- Не запрещайте, а объясняйте.
- Будьте готовы слушать без осуждения.

4. Учите критическому мышлению

- Объясните, что не всё, что пишут в интернете, — правда.
- Научите проверять информацию.
- Расскажите, как распознать манипуляцию.

5. Знайте признаки опасности

- Ребёнок стал скрытным, раздражительным.
- Проводит много времени в сети, отказывается от общения с семьёй.
- Появились новые «друзья» в сети, о которых он не хочет рассказывать.
- Использует непонятный сленг, символику.

6. Действуйте

- Если вы заметили признаки вовлечения — не паникуйте.
- Поговорите с ребёнком спокойно.
- Обратитесь к педагогу-психологу, классному руководителю или инспектору ПДН.

Помните!

- Доверительные отношения — лучшая защита.
- Ваш ребёнок должен знать, что может обратиться к вам с любой проблемой.
- Будьте примером безопасного и ответственного поведения в сети.