

И.о директора школы

/Ф.А.Сабанокowa /

М.П.

Утверждаю

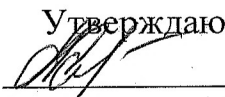
МЕНЮ №7

на

1-4 классы

7 день (понедельник)

322	Котлеты рубленые из птицы с соусом	90/50	14,47	5,54	14	163,74	
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	
302	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,33	5,64	38,42	221,76	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	60,14	
	Аскарбиновая кислота за весь день						60
	Итого за завтрак		22,58	11,69	96,85	582,93	

Утверждаю

 И.о директора школы / Ф.А.Сабаноква /
 М.П.



МЕНЮ №8
на
1-4 классы

8 день (вторник)

8 день (вторник)							
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,62	5,98	39,81	247,54	
279	Тефтели из говядины с рисом , с соусом	90/50	11,19	12,53	15,63	220,05	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	15	60	
389	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	0,1	0	9,8	39,6	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	
	Аскарбиновая кислота за весь день						60
	Итого за завтрак		23,69	19,02	109,67	704,62	

И.о директора школы

Утверждаю

Ф.А.Сабаноква /

М.П.

МЕНЮ №9

на

1-4 классы

9 день (среда)

246	Гуляш из отварной говядины	100	13,36	14,08	3,27	193,24	
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	113,6	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,43	137,16	
	Аскарбиновая кислота						60
	Итого за завтрак		20,36	19,55	81,01	581,43	

Утверждаю
И.о директора школы / Ф.А.Собаноква /
М.П.



МЕНЮ №10
на
1-4 классы

10 день (четверг)

10 день (четверг)							
303	Каша пшенная вязкая с маслом	150	4	4,24	24,55	152,36	
290	Птица тушеная в сметанном соусе (№373)	100	11,78	10,12	2,93	149,92	
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,15	2,67	15,94	100,39	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	
338	Банан	100	1,5	0,5	21	94,5	
	Аскарбиновая кислота						
	Итого за завтрак		24,21	18,04	93,85	634,6	

И.о директора школы



Утверждаю

/ Ф.А.Сабаноква /

М.П.

МЕНЮ №11

на

1-4 классы

11 день (пятница)

235	Шницель рыбный рубленый с соусом	90/50	14,17	6,51	13,23	168,19	
309	Макароны отварные с маслом	150	5,77	6,07	31,94	205,47	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	15	60	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
15	Сып российский (порциями)	12	2,78	3,54	0	42,98	
	Аскарбиновая кислота за весь день						60
	Итого за завтрак		26,5	16,63	89,6	614,07	



Утверждаю

И.о. директора школы _____
/Ф.А.Сабаноква /
М.П.

МЕНЮ №12

на

1-4 классы

12 день (суббота)

12 день (суббота)							
244	Плов из отварной говядины	150	15,3	14,33	24,38	287,69	
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	113,6	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
45	Салат из белокочанной капусты с маслом	60	0,84	3,04	5,41	52,36	
389	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	0,1	0	9,8	39,6	
	Аскарбиновая кислота за весь день						60
	Итог за завтрак		20,18	18,04	96,9	630,68	
	Итог за весь период		299,25	225,08	1168,01	7894,76	
	Среднее значение за период		24,9375	18,75667	97,33417	657,8966667	
							60

И.о. директора школы

Утверждаю

/ Сабаноккова Ф.А /

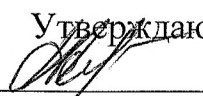
М.П.

МЕНЮ №1

на

1-4 классы

1 день (Понедельник)							
№ Рец.	Наименование блюд	Выход (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин (С) мг.
			Б	ж	у		
256	Мясо тушенное (говядина)	100	15,2	17,38	2,56	227,46	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	15	60	
309	Макароны отварные с маслом	150	5,77	6,07	31,94	205,47	
389	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	0,1	0	9,8	39,6	
	Аскарбиновая кислота за весь день						60
	Итого за завтрак		24,85	23,96	88,73	669,96	60

Утверждаю

 И.о директора школы / Ф.А.Сабанокова /
 М.П.

МЕНЮ №2
на
1-4 классы

2 день (вторник)

322	Биточки из птицы с соусом	90/50	14,47	5,54	14	163,74	
302	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	4,33	5,64	38,42	221,76	
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	113,6	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
338	Банан	100	1,5	0,5	21	94,5	
45	Салат из белокочанной капусты с маслом	60	0,84	3,04	5,41	52,36	
	Аскарбиновая кислота за весь день						60
	Итого за завтрак		25,08	15,39	136,14	783,39	

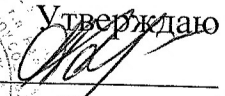
Утверждаю
И.о директора школы /  /
Ф.А.Сабаноква /
М.П.



МЕНЮ №3
на
1-4 классы

3 день (среда)

3 день (среда)							
268	Котлеты мясные (говядина) с соусом	90/50	13,99	12	17,09	232,32	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	15	60	
302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,62	5,98	39,81	247,54	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	
219	Сырники из творога со сгущенным с молоком	50/20	10,84	8,97	17,14	192,65	
	Аскарбиновая кислота за весь день						60
	Итого за завтрак		37,23	27,46	118,47	869,94	

Утверждаю
И.о директора школы /  /
Ф.А.Сабаноква /
М.П.



МЕНЮ №4
на

1-4 классы

4 день (четверг)

297	Фрикадельки из птицы (филе)	90	16,13	1,31	7,74	107,27	
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,15	2,67	15,94	100,39	
142	Картофель и овощи ,тушенные в соусе	150	3,25	12,59	22,65	216,91	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	
	Хлеб пшеничный	20	2,37	0,3	14,49	67,29	
	Аскарбиновая кислота за весь день						
	Итого за завтрак		26,81	17,08	75,76	562	60

И.о директора школы

/ Ф.А.Сабаноква /

М.П.



МЕНЮ №5

на

1-4 классы

5 день (пятница)

245	Бефстроганов из отварной говядины	100	14,44	12,25	3,78	183,13	
303	Каша пшенная вязкая с маслом	150	4	4,24	24,55	152,36	
377	Чай с сахаром и лимоном	200	0	0	15	60	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
15	Сыр порциями (российский)	12	2,78	3,54	0	42,98	
	Аскарбиновая кислота за весь день						60
	Итого за завтрак		25	20,54	72,76	575,9	

Утверждаю
И.о директора школы
/ Ф.А.Сабанокоева /
М.П.

МЕНЮ №6
на
1-4 классы

6 день (Суббота)

6 день (Суббота)							
309	Макароны отварные с маслом	150	5,77	6,07	31,94	205,47	
229	Рыба тушеная в томате с овощами	90	12,71	7,9	13,61	176,38	
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	113,6	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,14	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	
45	Салат из белокочанной капусты с маслом	60	0,84	3,04	5,41	52,36	
	Аскарбиновая кислота за весь день						60
	Итого за завтрак		23,26	17,68	108,27	685,24	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459255

Владелец Шибзухова Дина Юнусовна

Действителен с 01.11.2024 по 01.11.2025