

И.о директора школы

/Ф.А.Сабанокowa /

М.П.

Утверждаю

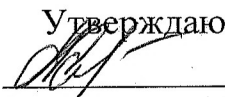
## МЕНЮ №7

на

1-4 классы

**7 день ( понедельник )**

|     |                                    |       |              |              |              |               |    |
|-----|------------------------------------|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|----|
| 322 | Котлеты рубленые из птицы с соусом | 90/50 | 14,47        | 5,54         | 14           | 163,74        |    |
| 376 | Чай с сахаром                      | 200   | 0            | 0            | 15           | 60            |    |
| 302 | Каша рисовая рассыпчатая с маслом  | 150   | 4,33         | 5,64         | 38,42        | 221,76        |    |
|     | Хлеб ржаной                        | 30    | 1,41         | 0,21         | 14,94        | 67,29         |    |
|     | Хлеб пшеничный                     | 30    | 2,37         | 0,3          | 14,49        | 60,14         |    |
|     |                                    |       |              |              |              |               |    |
|     | Аскарбиновая кислота за весь день  |       |              |              |              |               | 60 |
|     | <b>Итого за завтрак</b>            |       | <b>22,58</b> | <b>11,69</b> | <b>96,85</b> | <b>582,93</b> |    |

Утверждаю  
  
 И.о директора школы / **Ф.А.Сабаноква** /  
 М.П.



**МЕНЮ №8**  
**на**  
**1-4 классы**

**8 день (вторник )**

| <b>8 день (вторник )</b> |                                         |       |              |              |               |               |    |
|--------------------------|-----------------------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|---------------|----|
| 302                      | Каша гречневая рассыпчатая с маслом     | 150   | 8,62         | 5,98         | 39,81         | 247,54        |    |
| 279                      | Тефтели из говядины с рисом , с соусом  | 90/50 | 11,19        | 12,53        | 15,63         | 220,05        |    |
| 377                      | Чай с сахаром и лимоном                 | 200   | 0            | 0            | 15            | 60            |    |
| 389                      | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200   | 0,1          | 0            | 9,8           | 39,6          |    |
|                          | Хлеб пшеничный                          | 30    | 2,37         | 0,3          | 14,49         | 70,14         |    |
|                          | Хлеб ржаной                             | 30    | 1,41         | 0,21         | 14,94         | 67,29         |    |
|                          |                                         |       |              |              |               |               |    |
|                          | Аскарбиновая кислота за весь день       |       |              |              |               |               | 60 |
|                          | <b>Итого за завтрак</b>                 |       | <b>23,69</b> | <b>19,02</b> | <b>109,67</b> | <b>704,62</b> |    |

И.о директора школы

Утверждаю

Ф.А.Сабаноква /

М.П.

**МЕНЮ №9**

на

**1-4 классы**

**9 день ( среда )**

|     |                            |     |              |              |              |               |    |
|-----|----------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|----|
| 246 | Гуляш из отварной говядины | 100 | 13,36        | 14,08        | 3,27         | 193,24        |    |
| 342 | Компот из свежих плодов    | 200 | 0,16         | 0,16         | 27,88        | 113,6         |    |
|     | Хлеб пшеничный             | 30  | 2,37         | 0,3          | 14,49        | 70,14         |    |
|     | Хлеб ржаной                | 30  | 1,41         | 0,21         | 14,94        | 67,29         |    |
|     |                            |     |              |              |              |               |    |
| 312 | Пюре картофельное          | 150 | 3,06         | 4,8          | 20,43        | 137,16        |    |
|     | Аскарбиновая кислота       |     |              |              |              |               | 60 |
|     | <b>Итого за завтрак</b>    |     | <b>20,36</b> | <b>19,55</b> | <b>81,01</b> | <b>581,43</b> |    |

Утверждаю  
И.о директора школы / Ф.А.Собаноква /  
М.П.



**МЕНЮ №10**  
**на**  
**1-4 классы**

**10 день ( четверг )**

| 10 день ( четверг ) |                                         |     |              |              |              |              |  |
|---------------------|-----------------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|--|
| 303                 | Каша пшенная вязкая с маслом            | 150 | 4            | 4,24         | 24,55        | 152,36       |  |
| 290                 | Птица тушеная в сметанном соусе ( №373) | 100 | 11,78        | 10,12        | 2,93         | 149,92       |  |
| 379                 | Кофейный напиток с молоком              | 200 | 3,15         | 2,67         | 15,94        | 100,39       |  |
|                     | Хлеб пшеничный                          | 30  | 2,37         | 0,3          | 14,49        | 70,14        |  |
|                     | Хлеб ржаной                             | 30  | 1,41         | 0,21         | 14,94        | 67,29        |  |
| 338                 | Банан                                   | 100 | 1,5          | 0,5          | 21           | 94,5         |  |
|                     |                                         |     |              |              |              |              |  |
|                     |                                         |     |              |              |              |              |  |
|                     | Аскарбиновая кислота                    |     |              |              |              |              |  |
|                     | <b>Итого за завтрак</b>                 |     | <b>24,21</b> | <b>18,04</b> | <b>93,85</b> | <b>634,6</b> |  |

И.о директора школы

Ф.А.Сабаноква /

М.П.

**МЕНЮ №11**

на

**1-4 классы**

**11 день ( пятница )**

|     |                                   |       |             |              |             |               |    |
|-----|-----------------------------------|-------|-------------|--------------|-------------|---------------|----|
| 235 | Шницель рыбный рубленый с соусом  | 90/50 | 14,17       | 6,51         | 13,23       | 168,19        |    |
| 309 | Макароны отварные с маслом        | 150   | 5,77        | 6,07         | 31,94       | 205,47        |    |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном           | 200   | 0           | 0            | 15          | 60            |    |
|     | Хлеб ржаной                       | 30    | 1,41        | 0,21         | 14,94       | 67,29         |    |
|     | Хлеб пшеничный                    | 30    | 2,37        | 0,3          | 14,49       | 70,14         |    |
| 15  | Сып российский (порциями)         | 12    | 2,78        | 3,54         | 0           | 42,98         |    |
|     | Аскарбиновая кислота за весь день |       |             |              |             |               | 60 |
|     | <b>Итого за завтрак</b>           |       | <b>26,5</b> | <b>16,63</b> | <b>89,6</b> | <b>614,07</b> |    |



Утверждаю

И.о. директора школы \_\_\_\_\_  
/Ф.А.Сабанокowa /  
М.П.

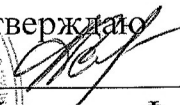
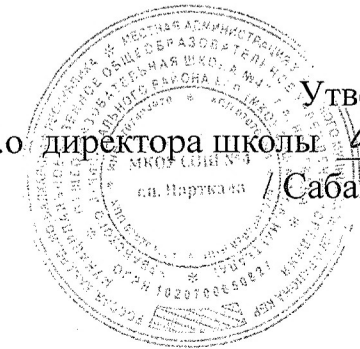
## МЕНЮ №12

на

1-4 классы

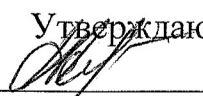
**12 день ( суббота)**

| 12 день ( суббота) |                                         |     |                |                 |                 |                    |    |
|--------------------|-----------------------------------------|-----|----------------|-----------------|-----------------|--------------------|----|
|                    |                                         |     |                |                 |                 |                    |    |
| 244                | Плов из отварной говядины               | 150 | 15,3           | 14,33           | 24,38           | 287,69             |    |
| 342                | Компот из свежих плодов                 | 200 | 0,16           | 0,16            | 27,88           | 113,6              |    |
|                    | Хлеб ржаной                             | 30  | 1,41           | 0,21            | 14,94           | 67,29              |    |
|                    | Хлеб пшеничный                          | 30  | 2,37           | 0,3             | 14,49           | 70,14              |    |
| 45                 | Салат из белокочанной капусты с маслом  | 60  | 0,84           | 3,04            | 5,41            | 52,36              |    |
| 389                | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 0,1            | 0               | 9,8             | 39,6               |    |
|                    | Аскарбиновая кислота за весь день       |     |                |                 |                 |                    | 60 |
|                    | <b>Итог за завтрак</b>                  |     | <b>20,18</b>   | <b>18,04</b>    | <b>96,9</b>     | <b>630,68</b>      |    |
|                    | <b>Итог за весь период</b>              |     | <b>299,25</b>  | <b>225,08</b>   | <b>1168,01</b>  | <b>7894,76</b>     |    |
|                    | <b>Среднее значение за период</b>       |     | <b>24,9375</b> | <b>18,75667</b> | <b>97,33417</b> | <b>657,8966667</b> |    |
|                    |                                         |     |                |                 |                 |                    | 60 |

И.о. директора школы /  /  
 М.П. /  /

**МЕНЮ №1**  
 на  
 1-4 классы

| 1 день (Понедельник) |                                         |                |                           |              |              |                                   |                 |
|----------------------|-----------------------------------------|----------------|---------------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|-----------------|
| №<br>Рец.            | Наименование блюд                       | Выход<br>( г ) | Пищевые вещества<br>( г ) |              |              | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Витамин (С) мг. |
|                      |                                         |                | Б                         | ж            | у            |                                   |                 |
| 256                  | Мясо тушенное ( говядина )              | 100            | 15,2                      | 17,38        | 2,56         | 227,46                            |                 |
|                      | Хлеб пшеничный                          | 30             | 2,37                      | 0,3          | 14,49        | 70,14                             |                 |
|                      | Хлеб ржаной                             | 30             | 1,41                      | 0,21         | 14,94        | 67,29                             |                 |
| 377                  | Чай с сахаром и лимоном                 | 200            | 0                         | 0            | 15           | 60                                |                 |
| 309                  | Макароны отварные с маслом              | 150            | 5,77                      | 6,07         | 31,94        | 205,47                            |                 |
| 389                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200            | 0,1                       | 0            | 9,8          | 39,6                              |                 |
|                      |                                         |                |                           |              |              |                                   |                 |
|                      | Аскарбиновая кислота за весь день       |                |                           |              |              |                                   | 60              |
|                      | <b>Итого за завтрак</b>                 |                | <b>24,85</b>              | <b>23,96</b> | <b>88,73</b> | <b>669,96</b>                     | <b>60</b>       |

Утверждаю  
И.о директора школы /  /  
г. Наргала / Ф.А.Сабаноква /  
М.П.



**МЕНЮ №2**  
**на**  
**1-4 классы**

**2 день ( вторник )**

| 2 день ( вторник ) |                                        |       |              |              |               |               |    |
|--------------------|----------------------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|---------------|----|
| 322                | Биточки из птицы с соусом              | 90/50 | 14,47        | 5,54         | 14            | 163,74        |    |
| 302                | Каша рисовая рассыпчатая с маслом      | 150   | 4,33         | 5,64         | 38,42         | 221,76        |    |
| 342                | Компот из свежих плодов                | 200   | 0,16         | 0,16         | 27,88         | 113,6         |    |
|                    | Хлеб ржаной                            | 30    | 1,41         | 0,21         | 14,94         | 67,29         |    |
|                    | Хлеб пшеничный                         | 30    | 2,37         | 0,3          | 14,49         | 70,14         |    |
| 338                | Банан                                  | 100   | 1,5          | 0,5          | 21            | 94,5          |    |
| 45                 | Салат из белокочанной капусты с маслом | 60    | 0,84         | 3,04         | 5,41          | 52,36         |    |
|                    | Аскарбиновая кислота за весь день      |       |              |              |               |               | 60 |
|                    | <b>Итого за завтрак</b>                |       | <b>25,08</b> | <b>15,39</b> | <b>136,14</b> | <b>783,39</b> |    |



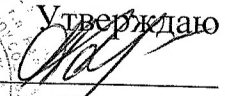
Утверждаю  
И.о директора школы /  /  
Ф.А.Сабаноква /  
М.П.



**МЕНЮ №3**  
**на**  
**1-4 классы**

**3 день ( среда )**

| <b>3 день ( среда )</b> |                                           |       |              |              |               |               |    |
|-------------------------|-------------------------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|---------------|----|
| 268                     | Котлеты мясные (говядина ) с соусом       | 90/50 | 13,99        | 12           | 17,09         | 232,32        |    |
| 377                     | Чай с сахаром и лимоном                   | 200   | 0            | 0            | 15            | 60            |    |
| 302                     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом       | 150   | 8,62         | 5,98         | 39,81         | 247,54        |    |
|                         | Хлеб пшеничный                            | 30    | 2,37         | 0,3          | 14,49         | 70,14         |    |
|                         | Хлеб ржаной                               | 30    | 1,41         | 0,21         | 14,94         | 67,29         |    |
| 219                     | Сырники из творога со сгущенным с молоком | 50/20 | 10,84        | 8,97         | 17,14         | 192,65        |    |
|                         | Аскарбиновая кислота за весь день         |       |              |              |               |               | 60 |
|                         | <b>Итого за завтрак</b>                   |       | <b>37,23</b> | <b>27,46</b> | <b>118,47</b> | <b>869,94</b> |    |

Утверждаю  
И.о директора школы /  /  
Ф.А.Сабаноква /  
М.П.



**МЕНЮ №4**  
на

**1-4 классы**

**4 день ( четверг )**

|     |                                     |     |              |              |              |            |    |
|-----|-------------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|------------|----|
| 297 | Фрикадельки из птицы ( филе )       | 90  | 16,13        | 1,31         | 7,74         | 107,27     |    |
| 379 | Кофейный напиток с молоком          | 200 | 3,15         | 2,67         | 15,94        | 100,39     |    |
| 142 | Картофель и овощи ,тушенные в соусе | 150 | 3,25         | 12,59        | 22,65        | 216,91     |    |
|     | Хлеб ржаной                         | 30  | 1,41         | 0,21         | 14,94        | 67,29      |    |
|     | Хлеб пшеничный                      | 20  | 2,37         | 0,3          | 14,49        | 67,29      |    |
|     | Аскарбиновая кислота за весь день   |     |              |              |              |            |    |
|     | <b>Итого за завтрак</b>             |     | <b>26,81</b> | <b>17,08</b> | <b>75,76</b> | <b>562</b> | 60 |

И.о директора школы

/ Ф.А.Сабаноква /

М.П.



## МЕНЮ №5

на

1-4 классы

**5 день ( пятница )**

|     |                                   |     |           |              |              |              |    |
|-----|-----------------------------------|-----|-----------|--------------|--------------|--------------|----|
| 245 | Бефстроганов из отварной говядины | 100 | 14,44     | 12,25        | 3,78         | 183,13       |    |
| 303 | Каша пшенная вязкая с маслом      | 150 | 4         | 4,24         | 24,55        | 152,36       |    |
| 377 | Чай с сахаром и лимоном           | 200 | 0         | 0            | 15           | 60           |    |
|     |                                   |     |           |              |              |              |    |
|     | Хлеб ржаной                       | 30  | 1,41      | 0,21         | 14,94        | 67,29        |    |
|     | Хлеб пшеничный                    | 30  | 2,37      | 0,3          | 14,49        | 70,14        |    |
| 15  | Сыр порциями (российский)         | 12  | 2,78      | 3,54         | 0            | 42,98        |    |
|     | Аскарбиновая кислота за весь день |     |           |              |              |              | 60 |
|     | <b>Итого за завтрак</b>           |     | <b>25</b> | <b>20,54</b> | <b>72,76</b> | <b>575,9</b> |    |

Утверждаю  
И.о директора школы  
/ Ф.А.Сабанокоева /  
М.П.

**МЕНЮ №6**  
**на**  
**1-4 классы**

**6 день ( Суббота )**

| 6 день ( Суббота ) |                                        |     |              |              |               |               |    |
|--------------------|----------------------------------------|-----|--------------|--------------|---------------|---------------|----|
| 309                | Макароны отварные с маслом             | 150 | 5,77         | 6,07         | 31,94         | 205,47        |    |
| 229                | Рыба тушеная в томате с овощами        | 90  | 12,71        | 7,9          | 13,61         | 176,38        |    |
| 342                | Компот из свежих плодов                | 200 | 0,16         | 0,16         | 27,88         | 113,6         |    |
|                    | Хлеб пшеничный                         | 30  | 2,37         | 0,3          | 14,49         | 70,14         |    |
|                    | Хлеб ржаной                            | 30  | 1,41         | 0,21         | 14,94         | 67,29         |    |
| 45                 | Салат из белокочанной капусты с маслом | 60  | 0,84         | 3,04         | 5,41          | 52,36         |    |
|                    | Аскарбиновая кислота за весь день      |     |              |              |               |               | 60 |
|                    | <b>Итого за завтрак</b>                |     | <b>23,26</b> | <b>17,68</b> | <b>108,27</b> | <b>685,24</b> |    |