

И.о директора школы



**Меню
Завтрак ОБЗ с 12 лет и старше на**

10 день (четверг)

303	Каша пшеничная вязкая	180	4,8	5,08	30,1	185,32	
290	Птица тушеная в соусе сметанном (№ 373)	100	11,78	10,12	2,93	149,92	
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,15	2,67	15,94	100,39	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	
	Аскарбиновая кислота						70
	Итого за завтрак		22,72	18,28	73,57	549,68	70

Обед 10 ДЕНЬ (четверг)

102	Суп картофельный с бобовыми (горох)со сметаной	250	5,61	6,51	16,65	147,63	
272	Котлеты рыбные любительские с соусом (100/50)	150	14,32	8,77	15,3	197,41	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,99	48,08	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	
45	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	1,46	5,06	9,01	87,42	
312	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,51	164,56	
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	
	Итого		28,05	26,51	105,4	772,39	

И.о директора школы

Утверждено
Ф.А.Сабаноква /



Меню
Завтрак ОБЗ с 12 лет и старше на

11 день (пятница)

204	Макароны отварные с сыром	200	9,24	10,23	38,37	282,51	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	
52	Салат из свеклы с маслом	100	1,41	6,08	8,35	93,76	
	Аскарбиновая кислота						70
	Итого за завтрак		13,64	16,72	86,32	550,32	70

ОБЕД 11 ДЕНЬ (пятница)

96	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,22	6,36	16,77	133,2	
322	Котлеты рубленные из птицы с соусом (100/50)	150	15,43	18,11	20,18	305,43	
302	Каша рисовая рассыпчатая	180	5,19	6,76	49,9	281,2	
52	Салат из свеклы отварной с маслом	100	1,41	6,08	8,35	93,76	
	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,99	48,08	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	67,29	
376	Чай с сахаром	200	0	0	15	60	
	Итого		27,24	37,72	135,13	988,96	

