Приложение к приказу

МКОУ СОШ4 г.п.Нарткала

от «07» 11 2024 г. №116/1 - ОД

**«ДОРОЖНАЯ КАРТА»**

**ПО РЕАЛИЗАЦИИ МЕРОПРИЯТИЙ,**

**НАПРАВЛЕННЫХ НА УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА И ПРОФИЛАКТИКУ ИЗБЫТОЧНОЙ МАССЫ ТЕЛА И ОЖИРЕНИЯ У ДЕТЕЙ**

**на 2024-2025 учебный год общеобразовательных организациях Урванского муниципального района**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятия | Количество организаций, в которых планируется выполнение мероприятий и их перечень | Срок исполнения | Ответственные исполнители |
| **1** | **МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ** | | | |
| **1.1** | **Мероприятия по улучшению основного питания обучающихся (завтраки/обеды):** |  |  |  |
| 1.1.1. | Введение в меню фруктов и (или) блюд из овощей на ежедневной основе. | 20 | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководители ОУ, поставщики продуктов |
| 1.1.2. | Исключение из основного меню кондитерских изделий промышленного изготовления. | 20 | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководители ОУ |
| 1.1.3. | Введение в основное меню блюд и или продуктов, обогащенных витаминами и минеральными веществами с учетом региональной эндемики. | 20 | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководители ОУ |
| 1.1.4. | Включение в меню горячих напитков без сахара и возможности регулирования количества вносимого сахара в горячий напиток. | 20 | В течение 2024-2025 уч. г. | Технолог |
| 1.1.5. | Обеспечение продолжительности всех перемен, предусмотренных для приема пищи, не менее 20 минут. | 20 | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководители ОУ |
| 1.1.6. | Исключение практики организованного питания детей после первого урока. | 20 | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководители ОУ |
| 1.1.7. | Регулярное проведение мероприятий по контролю качества готовой продукции и пищевого сырья, поступающего на пищеблоки общеобразовательных организаций, включая лабораторный контроль. | 20 | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководители ОУ, родительский комитет |
| 1.1.8. | Ежемесячный мониторинг организации питания в школьных столовых. | 20 | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководитель ОУ |
| 1.1.9. | Ежедневный выборочный фотоотчет по соблюдению перспективного меню в школьных столовых. | 20 | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководители ОУ |
| 1.1.10. | Разработка и реализация индивидуализированных вариантов меню для детей с избыточной массой тела и ожирением. | 20 | В течение 2024-2025 уч. г. | Технолог |
| 1.1.11. | Пересмотр системы накрывания на столы для обеспечения возможности поддержания необходимой температуры горячих блюд к моменту приема пищи | 20 | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководители ОУ |
| 1.1.12. | Разработка и реализация индивидуализированных вариантов меню для детей с:  -пищевой аллергией (если такие обучающиеся имеются);  - сахарным диабетом (если такие обучающиеся имеются);  - целиакией (если такие обучающиеся имеются);  - фенилкетонурией (если такие обучающиеся имеются);  -муковисцидозом (если такие обучающиеся имеются) и при наличии заявлений родителей | 20 | В течение 2024-2025 уч. г. | Технолог  Руководители ОУ |
| **1.2** | **Мероприятия по улучшению работы родительского контроля** |  |  |  |
| 1.2.1. | Проведение мероприятий по оценке условий для приема пищи, условий для соблюдения детьми правил личной гигиены в столовой, информированности о содержании меню, а также контроля съедаемости по всем переменам, в которых организованно питаются обучающиеся | 20 | 1 раз в месяц | Руководители ОУ |
| 1.2.2. | Коллегиальное рассмотрение результатов родительского контроля и оперативное устранение выявляемых в ходе контроля нарушений | 20 | 1 раз в месяц | Руководители ОУ, родительский комитет, соц. педагоги |
| 1.2.3. | Проведение мониторинга съедаемости пищи для получения объективной оценки качества питания. Выяснение причин высоких значений несъедаемости пищи (более 10%) обучающимися и их устранение с последующим контролем эффективности.  Формирование предложений для изменения ассортимента перечня продуктов. | 20 | 1 раз в квартал | Управление образования, руководители ОУ |
|  | Обсуждение на общешкольных мероприятиях результатов родительского контроля за питанием детей с приглашением операторов питания, ответственных за питание от общеобразовательной организации и работников пищеблока | 20 | В соответствии с планом общешкольных собраний | Руководители ОУ |
| 1.2.4. | Освещение результатов родительского контроля через средства массовой информации, на официальном сайте образовательной организации, информационных стендах ОО, родительских чатах. | 20 | 1 раз в месяц | Руководители ОУ |
| **1.3.** | **Мероприятия по улучшению материально-технической базы пищеблоков общеобразовательных организаций и условий для приема пищи** |  |  |  |
| 1.3.1. | Приобретение дополнительного технологического оборудования | по мере необходимости | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководитель ОУ , Завхоз |
| 1.3.2. | Приобретение дополнительного холодильного оборудования | по мере необходимости | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководитель ОУ , Завхоз |
| 1.3.3. | Приобретение дополнительного моечного оборудования | по мере необходимости | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководитель ОУ , Завхоз |
| 1.4.4. | Приобретение кухонной посуды и инвентаря | по мере необходимости | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководитель ОУ , Завхоз |
| 1.4.5. | Приобретение столовой посуды | по мере необходимости | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководитель ОУ , Завхоз |
| 1.4.6. | Обеспечение бесперебойной подачи холодной и горячей воды в производственные помещения пищеблока и столовую | 20 | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководители ОУ |
| 1.4.7. | Контроль эффективности работы вентиляционных систем | 20 | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководители ОУ |
| **1.5.** | **Иные мероприятия** |  |  |  |
| 1.5.1. | Введение в общеобразовательных организациях мониторинга по показателям физического развития детей, по индексу массы тела и наличию у обучающихся хронических заболеваний, связанных с питанием, а также заболеваний, требующих индивидуального подхода в организации питания (совместно с Урванской ЦРБ) | 20 | ноябрь-декабрь 2024 г. | руководители ОУ, мед. работники |
| 1.5.2. | Введение в общеобразовательной организации системы поощрений за вовлеченность в спортивные секции, за спортивные достижения, в т.ч. за сдачу норм ГТО, сокращение потребления соли и сахара, а также за улучшение показателей ИМТ (для детей с избыточной массой тела и ожирением) | 20 | 1 раз в год | Руководители ОУ, учителя физ. культуры |
| **2** | **МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА УЛУЧШЕНИЕ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ СЕМЬИ** |  |  |  |
| **2.1.** | **Мероприятия по работе с обучающимися по формированию приверженности здоровому питанию** |  |  |  |
| 2.1.1. | Проведение тематических классных часов и иных мероприятий информационного и практикориентированного содержания по вопросам здорового питания и навыков здорового образа жизни:  - неделя школьного питания  - разговоры о важном  - классные часы  - занятия в школьных спортивных клубах  - театрализованные представления о здоровом питании  - фотовыставки «Здоровое питание в нашей семье» | 20 | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководители ОУ, учителя физ. культуры, классные руководители |
| 2.1.2. | Вовлечение обучающихся в прохождение обучения по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания» для детей школьного возраста | | | |
| 2.1.3. | Вовлечение обучающихся в организованные занятия физической культурой и спортом | 20 | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководители ОУ, учителя физ. культуры |
| 2.1.4. | Реализация мероприятий по формированию у обучающихся навыков рационального выбора блюд и продуктов для основных приемов пищи и перекусов, подсчета калорий и отслеживания двигательной активности, построения рационального режима дня | 20 | 2 раза в год | Руководители ОУ, |
| 2.1.5. | Реализация мероприятий по формированию критического отношения к излишнему по продолжительности ежедневному экранному времени, в том числе, не связанном с обучением:  - просмотр видеороликов  - конкурс социальной рекламы | 20 | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководители ОУ |
| 2.1.6. | Проведение конкурсов рисунков, сочинений, видеороликов среди разных возрастных групп обучающихся на тему «Здоровое питание – отличное образование!» | 20 | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководители ОУ |
| **2.2** | **Организация работы с родителями по формированию приверженности здоровому питанию и преемственности домашнего питания питанию в общеобразовательной организации** |  |  |  |
| 2.2.1. | Вовлечение родителей в прохождение обучения по санитарно-просветительской программе «Основы здорового питания» для детей школьного возраста | 20 | В течение 2024-2025 уч. г. | Руководители ОУ, классные руководители |
| 2.2.2. | Проведение просветительской работы с использованием информационных материалов, в том числе размещенных в свободном доступе на официальном сайте Управления Роспотребнадзора по вопросам здорового питания. | 20 | 2 раза в год | Руководители ОУ, классные руководители |
| 2.2.3. | Формирование действенной системы информирования родителей об организации питания в общеобразовательной организации с предоставлением данных о меню, технологических картах, физиологической ценности предлагаемых в меню блюд, а также функционируемых в общеобразовательных организациях спортивных секциях | 20 | В течение 2024-2025 уч. г. | ответственный за сайт школы, школьные повара |
| 2.2.4. | Проведение родительских лекториев по актуальным вопросам здорового питания, включая понимание вопросов значимости рационального режима питания детей и рациональной структуры питания, обязательности ежедневного потребления овощей, фруктов (суммарно не менее 400 г/день), двух порций (а лучше 3) молочных продуктов, мяса, еженедельно рыбы, максимального сокращения потребления соли и сахара в чистом виде, а также частоты потребления продуктов содержащих в значительном количестве критически значимые нутриенты (соль, сахар, насыщенные жиры) – фаст-фуд, кетчуп, майонез, сладкие газированные напитки, торты и пирожные, шоколад, конфеты и т.д. | 20 | 1 раз в год | руководители ОУ,  классные руководители |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Ожидаемые результаты:

1. Увеличение удельного веса детей всех возрастных групп обучающихся и их родителей, имеющих навыки здорового питания и реализующих их на практике, навыки рационального выбора блюд и продуктов для основных приемов пищи и перекусов, подсчета калорий и отслеживания двигательной активности, построения рационального режима дня.
2. Повышение пищевой плотности биологической ценности предлагаемого детям в общеобразовательных организациях основного меню.
3. Повышение охвата обучающихся 5-11 классов организованным горячим питанием.
4. Повышение показателя удовлетворенности организацией питания в общеобразовательной организации.
5. Повышение охвата двухразовым горячим питанием детей, из числа нуждающихся в двухразовом горячем питании.
6. Снижение индекса несъедаемости блюд основного питания.
7. Сокращение удельного веса детей с высокими показателями частоты потребления продуктов, содержащих в значительном количестве критические нутриенты, ежегодно не менее чем на 5 %, а по группе детей с детей с избыточной массой тела и ожирением доведение данного показателя до 0.
8. Сокращение удельного веса детей, имеющих привычку досаливать готовые блюда.
9. Сокращение удельного веса детей, имеющих привычку добавлять в горячий напиток более двух чайных ложек сахара.
10. Снижение распространенности у детей избыточной массы тела и ожирения.