

И.о директора школы



Утверждаю

И.о. директора школы / Ф.А. Сабаноква /

М.П

Меню  
на  
5-11 классы(льготная категория)  
Завтрак

№ Рец.	Наименование блюд	Выход (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин (С) мг.
			Б	Ж	У		
204	Макароны отварные с маслом и сыром	200	10,01	9,57	40,59	288,53	
62	Салат из моркови с маслом	100	1,23	5,09	11,47	96,61	
382	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,5	
	Хлеб пшеничный	40	3,95	0,5	24,15	116,9	
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>18,48</b>	<b>18,6</b>	<b>88,96</b>	<b>597,16</b>	<b>70</b>

И.о директора школы



Утверждаю

гг. Наг/Ф.А. Сабаноква /

М.П

Меню  
на  
5-11 классы(льготная категория)  
Завтрак

**2 день ( вторник )**

244	Плов из отварной говядины	200	10,1	19,57	32,5	288,53	
45	Салат из белокочанной капусты с маслом	100	1,23	5,06	9,01	96,61	
342	Компот из свежих плодов	200	4,08	0,16	27,88	118,5	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,5	24,15	93,52	
	Аскарбиновая кислота						70
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>18,48</b>	<b>18,6</b>	<b>88,96</b>	<b>769,27</b>	<b>70</b>

И.о директора школы



Утверждаю

И.о. директора школы / Ф.А. Сабаноква /

М.П

Меню  
на  
5-11 классы(льготная категория)  
Завтрак

3 день ( среда )							
322/366	Котлеты рубленые из филе птицы с соусом (100/50)	150	16,65	7,32	19,04	208,64	
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,32	7,17	46,36	291,25	
52	Салат из свеклы с маслом	100	1,42	6,01	8,45	93,57	
376	Чай с сахаром	200	0,07	0	15,2	61,08	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	Аскарбиновая кислота						
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>670</b>	<b>31,62</b>	<b>20,9</b>	<b>108,37</b>	<b>748,06</b>	

И.о директора школы



Утверждаю

И.о. директора школы / Ф.А. Сабаноква /

М.П

Меню  
на  
5-11 классы(льготная категория)  
Завтрак

**4 день (четверг)**

224	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущен.	210	24,64	22,34	58,57	533,9	
376	Чай с сахаром	200	0,07	0	15,2	61,08	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
338	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	
	Аскарбиновая кислота						70
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>27,61</b>	<b>22,26</b>	<b>97,39</b>	<b>700,34</b>	<b>70</b>


 Утверждаю  
 И.о директора школы \_\_\_\_\_  
 г.п. Наг / Ф.А. Сабаноква /  
 М.П

Меню  
 на  
 5-11 классы(льготная категория)

Завтрак

<b>5 день ( пятница )</b>							
234	Шницель рыбный с соусом (100/50)	150	14,4	10,94	12,04	204,22	
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,51	164,6	
376	Чай с сахаром	200	0,07	0	15,2	61,08	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	Аскарбиновая кислота						70
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>24,4</b>	<b>17,26</b>	<b>83,75</b>	<b>575,94</b>	<b>70</b>

И.о директора школы



Утверждаю

гг. Наг/Ф.А. Сабаноква /

М.П

Меню  
на  
5-11 классы(льготная категория)

Завтрак

**6 день ( Суббота )**

245	Бефстроганов из отварной говядины	100	14,44	12,25	3,78	183,13	
303	Каша пшенная вязкая	200	5,33	5,64	36,44	217,84	
342	Компот из свежих плодов	200	0,07	0	15,2	61,08	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	Аскарбиновая кислота						70
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>540</b>	<b>23</b>	<b>18,29</b>	<b>74,74</b>	<b>555,57</b>	<b>70</b>

И.о директора школы



Утверждаю

гг. Наг/Ф.А. Сабаноква /

М.П

Меню  
на  
5-11 классы (льготная категория)  
Завтрак

**7 день ( понедельник )**

182	Каша молочная рисовая с маслом	250	6,87	6,77	39,66	247,05	
219	Сырники из творога с молоком сгущенным (50/10)	60	12,22	9,87	14,86	197,15	
376	Чай с сахаром	200	0,07	0	15,2	61,08	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	Аскарбиновая кислота						70
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>22,32</b>	<b>17,04</b>	<b>89,04</b>	<b>598,8</b>	<b>70</b>


 Утверждаю  
 И.о директора школы \_\_\_\_\_  
 г.г. Маг./Ф.А. Сабаноква /  
 М.П

Меню  
 на  
 5-11 классы (льготная категория)  
 Завтрак

<b>8 день (вторник )</b>							
268	Котлеты мясные из говядины с соусом (100/50)	150	15,75	15,3	13,1	253,1	
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,32	7,17	46,36	291,25	
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	113,6	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
							3
	Аскарбиновая кислота						70
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>29,39</b>	<b>23,03</b>	<b>106,66</b>	<b>751,47</b>	<b>70</b>

Утверждаю  
 И.о директора школы \_\_\_\_\_  
 г.г. Наг / Ф.А. Сабаноква /  
 М.П



Меню  
 на  
 5-11 классы(льготная категория)  
 Завтрак

9 день ( среда )							
322/366	Биточки из филе птицы с соусом (100/50 )	150	16,65	7,32	19,04	322/366	
309	Макароны отварные	180	6,62	5,41	31,72	309	
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	342	
45	Салат из белокочанной капусты с маслом	100	1,4	5,06	9,01	45	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32		
	Аскарбиновая кислота						70
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>670</b>	<b>27,99</b>	<b>18,35</b>	<b>106,97</b>	<b>704,99</b>	<b>70</b>

Утверждаю  
 И.о директора школы \_\_\_\_\_  
 г.г. Наг / Ф.А. Сабаноква /  
 М.П



Меню  
 на  
 5-11 классы(льготная категория)  
 Завтрак

10 день ( четверг )							
246	Гуляш из отварной говядины	100	13,36	14,08	3,27	193,24	
303	Каша пшенная вязкая	200	5,33	5,64	36,44	217,84	
376	Чай с сахаром	200	0,7	0	15,2	63,6	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
338	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	9,8	44,4	
	Аскарбиновая кислота						70
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>640</b>	<b>22,95</b>	<b>20,52</b>	<b>84,03</b>	<b>612,6</b>	<b>70</b>

Утверждаю  
 И.о директора школы \_\_\_\_\_  
 г.п. Наг / Ф.А. Сабаноква /  
 М.П



Меню  
 на  
 5-11 классы(льготная категория)  
 Завтрак

11 день ( пятница )							
234	Шницель рыбный с соусом (100/50)	150	14,4	10,94	12,04	204,22	
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,51	164,6	
342	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	113,6	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
	Аскарбиновая кислота						70
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>21,4</b>	<b>17,26</b>	<b>83,75</b>	<b>575,94</b>	<b>70</b>

И.о директора школы



Утверждаю

гг. Наг/Ф.А. Сабаноква /

М.П

Меню  
на  
5-11 классы(льготная категория)  
Завтрак

12 день ( суббота)

182	Каша молочная рисовая с маслом	250	6,87	6,77	39,66	247,05	
209	Яйцо вареное	50	6,35	5,76	0,35	78,64	
376	Чай с сахаром	200	0,07	0	15,2	61,08	
14	Масло сливочное (порциями )	10	0,08	8,25	0,13	75,09	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	93,52	
							70
	Аскарбиновая кислота						
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>19,17</b>	<b>20</b>	<b>74,6</b>	<b>555,08</b>	<b>70</b>
	<b>Итого за весь период</b>	<b>6960</b>	<b>287,81</b>	<b>239,41</b>	<b>1087,04</b>	<b>7654,09</b>	
	<b>Среднее значение за период</b>	<b>580</b>	<b>23,98417</b>	<b>19,95083</b>	<b>90,58667</b>	<b>637,8408333</b>	<b>0,84</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 194515710994592247154964585592159115514362733442

Владелец Сабаноква Фатима Анатольевна

Действителен с 03.02.2026 по 03.02.2027